

UDEN SPONSORERING

Forårskurser

– for læger 2012

Klare anbefalinger af
lægemiddelvalg

Type 2-diabetes/Hypertension

Epidemiologi, ætiologi, diagnostisering og behandling af type 2-diabetes vil blive gennemgået. Målet for glykæmisk kontrol har været debatteret og vil også blive omtalt. De nyeste farmakologiske behandlingsprincipper vil blive gennemgået og problemerne med behandlingsresistente personer diskuteret.

Undervisere

Torsten Lauritzen, professor, dr. med., speciallæge i Almen Medicin, Ebeltoft.
Tage Lysbo Svendsen, overlæge, dr. med., Medicinsk afd., Reg. Sjælland Sygehus Nord, Holbæk.
Kursusleder *Niels Heebøll-Nielsen*, speciallæge i Almen Medicin, IRF.

Dato 19.01.12, Vejle
Kl. 09.00-16.00

Behandling af infektioner i almen praksis

Kurset omhandler, udover den basale bakteriologi samt antibiotika, risikoen ved det øgede forbrug af bredspektrede antibiotika i Danmark og i udlandet. Der er mulighed for diskussion af praktiserende lægers eget forbrug («medbring» evt. Ordipraxkode). Herudover gennemgås en lang række af de hyppigste sygdomme fra almen praksis samt en rationel behandling heraf – der tages udgangspunkt i sygehistorier.

Undervisere

Henrik Friis, adm. overlæge, Slagelse Sygehus, Diagnostisk Center, Klinisk Mikrobiologisk afd.
Kursusleder *Peter Kjærgaard*, speciallæge i Almen Medicin, Stenløse.

Dato 15.03.12, Middelfart
Kl. 09.00-16.30

Pædiatri og farmakoterapi

Kurset omhandler nogle af de hyppigst forekommende sygdomme hos børn og behandlingen heraf. Der vil være fokus på astma, ADHD, dyspepsi og hyppigt forekommende infektioner i almen praksis. Kurset henvender sig især til praktiserende læger og yngre læger på vej i praksis.

Undervisere

Lone Agertoft, overlæge, forskningslektor, H.C. Andersens Børnehospital, Odense Universitets Hospital.
Tine Houmann, overlæge, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center Glostrup.
Kursusleder *Pernille Winkler*, speciallæge i Almen Medicin, Stenløse.

Dato 29.03.12, København
Kl. 09.00-16.00

Dato 17.04.12, Horsens
Kl. 09.00-16.00

Rationel behandling af cancersmerter og kroniske smerter

Ved du, hvorfor akutte smerter kan blive kroniske? Kan du foretages en ordentlig smerteanalyse? Kan du altid vælge de rette lægemidler, og ved du, hvordan de skal administreres? Kender du begrænsningerne i medikamentel smertebehandling? Ved du, hvilke patienter der bør henvises videre i systemet? Kom og få svar!

Undervisere
Niels-Henrik Jensen, overlæge,
 Tværfagligt Smertecenter, Herlev
 Hospital.
 Kursusleder *Mette Wanning*,
 speciallæge i Almen Medicin, Tværfag-
 ligt Smerteteam, Herlev.

Dato 08.05.12, Karlslunde
 Kl. 09.00-16.30

Dato 24.05.12, Vejle
 Kl. 09.00-16.30

Kardiovaskulær farmakologi

Med udgangspunkt i relevante lægemidler gennemgås behandlingen – overvejende i almen praksis – af hjerteinsufficiens, iskæmisk hjertesygdom og arytmier. Hvert emne vil blive fulgt op af en diskussion på baggrund af opgaver.

Undervisere
 To af følgende læger fra Rigshospita-
 lets Hjertecenter:
 Overlæge, dr. med. *Jørn Carlsen*
 Overlæge, dr. med. *Peter Clemmensen*
 Overlæge, dr. med. *Søren Boesgaard*
 Kursusleder *Preben Holme*, special-
 læge i Almen Medicin, Stenløse

Dato 22.03.12, Odense
 Kl. 09.00-16.30

Gynækologisk endokrinologi og osteoporose i klinisk praksis

Relevante biologiske og epidemiologi-
 ske forhold vil blive belyst med kliniske
 cases. Følgende områder vil blive dis-
 kuteret: Udviklingen inden for hormonal
 kontraktion, PCOS, blødningsforstyr-
 relser, PMS, menopauseforandringer,
 hormonal intervention og kredsløbs-
 sygdom, hormonal intervention og can-
 cer, hormonale forstyrrelser og infertili-
 tet. Desuden gennemgås risikovurde-
 ring og forebyggelse af osteoporose.

Undervisere
Sven O. Skouby, professor, overlæge,
 dr. med., Gynækologisk-obst. afd.,
 Herlev Hospital.
Lisbeth Nilas, professor, overlæge,
 dr. med., Gynækologisk-obst. afd.,
 Hvidovre Hospital.
 Kursusleder *Bjørn Krølner*, speciallæge
 i Almen Medicin, dr. med., København.

Dato 14.03.12, Middelfart
 Kl. 09.00-16.30

Medicingennemgang i almen praksis – tag praksispersonalet med gratis

Medicingennemgang indgår bl.a. i
 ydelserne opsøgende hjemmebesøg og
 specifik forebyggelse, og er relevant i
 forhold til Det Fælles Medicinkort.
 Efter introduktion af konkrete redska-
 ber arbejder deltagerne med syge-
 historier og praktiske øvelser. Viden
 gør det ikke alene, og der er derfor
 også lagt vægt på de organisatoriske
 udfordringer med at gøre medicingen-
 nemgang til en del af hverdagen i al-
 men praksis. Derfor! Tag praksisperso-
 nalet med (max 2 per tilmeldt læge).

Undervisere
Palle Mark Christensen, ph.d., special-
 læge i Klinisk Farmakologi og Almen
 Medicin, Otterup og Region Syddan-
 mark
Rune Pallesen, speciallæge i Almen
 Medicin, Oksbøl og Region Syddan-
 mark
 Kursusleder *Dorte Glintborg*, cand.
 pharm., IRF

Dato 17.01.12, København
 Kl. 09.00-16.30

Dato 31.01.12, Middelfart
 Kl. 09.00-16.30

Dato 29.05.12, Århus
 Kl. 09.00-16.30



Hvordan håndteres medicinsk behandling hos ældre?

Kurset sætter fokus på vanlige problemkomplekser i forbindelse med farmakoterapi hos den ældre patient. Farmakologi hos ældre generelt. Indikationer og behandlingsmål. Ældres medicinbrug og misbrug. Medicinlister og medicinggennemgang. Sektorskifte. Endvidere diskuteres en række hyppige situationer. Den multimedice-rede patient og rationel polyfarmaci. Den urolige ældre. Patienten med smerter. Patienten med faldtendens. Kursusformen veksler mellem korte oplæg og gennemgang af sygehistorier fra almen praksis.

Undervisere

Jens-Ulrik Rosholm, overlæge, klinisk lektor ph.d., Geriatrik afdeling G, Odense Universitetshospital.
Kursusleder *Bjørn Krølner*, alment praktiserende læge dr.med., København.

Dato 29.02.12, Roskilde
Kl. 09.00-16.00

Dato 28.03.12, Horsens
Kl. 09.00-16.00



Rationel brug af psykofarmaka

Formålet med kurset er at opdatere deltagernes viden om diagnostik og behandling af de hyppigste psykiatriske lidelser som depression, angst og psykotiske tilstande.

Kurset tager udgangspunkt i kliniske problemstillinger fra almen praksis. Indikationer for rationel anvendelse af psykofarmaka vil blive gennemgået. Undervisningsformen vil være en blanding af katedrale indlæg og diskussion af sygehistorier.

Undervisere

Anders Fink-Jensen, Klinikchef, klinisk lektor, dr. med., Psykiatrisk Center, Kliniske Institutter, Institut for Neuro- og Sansefag.

Poul Videbech, ledende overlæge, professor dr. med., Center for Psykiatrisk Forskning, Århus Universitetshospital, Risskov.

Raben Rosenberg, professor, ledende overlæge, dr. med., Center for Psykiatrisk Forskning, Aarhus Universitetshospital.

Kursusleder *Lars Bjerrum*, professor, ph.d., speciallæge i Almen Medicin og Klinisk Farmakologi, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet.

Dato 30.01.12, Svendborg
Kl. 09.00-16.30

Hjælp! Min patient vil kun tage 5 lægemidler

Patienter med flere lidelser ender ofte i massiv polyfarmaci, når guidelines for hver enkelt sygdom følges til punkt og prikke. Men mange patienter vil gerne have mindre – eller helt undgå – medicin, med risiko for at medicinen ikke bliver indtaget som foreskrevet. Hvordan vælger man de lægemidler fra, som patienten har mindst udbytte eller udsigt til gevinst af? Hvordan formidler vi risikoreduktion til patienten? Det giver kurset nogle bud på med udgangspunkt i konkrete cases.

Undervisere

Lene Reuther, overlæge, Bispebjerg Hospital, Klinisk farmakologisk afdeling.

Kursusleder *Dorte Glintborg*, cand. pharm, IRF.
Kursusleder *Palle Mark Christensen*, ph.d., speciallæge i almen medicin og klinisk farmakologi, Otterup og Region Syddanmark.

Dato 12.04.12, Karlslunde
Kl. 09.00-16.00

Dato 24.05.12, Vejle
Kl. 09.00-16.00



Tilmelding/afbud

Målgruppen for vore kurser er fortrinsvist praktiserende læger og kommende almen medicinere samt hospitalslæger. Tilmelding og betaling foregår via IRF's hjemmeside www.irf.dk. Kursusgebyret trækkes fra din konto primo januar. Tilmeldingen er bindende og efter 1.1.2012 refunderes beløbet ikke. Kurserne kan ikke byttes eller overdrages til andre. Navn og adresse skal være personligt og evt. refusion fra arbejdsgiver skal formidles af dig selv. Ved afbud kontakt venligst irf@dkma.dk eller koordinator Alice Graybill på tlf. 4488 9121.

Pris/betaling/optagelse

Prisen pr. kursus er kr. 500,00. Betaling foregår sammen med tilmeldingen via betalingsformularen på IRF's hjemmeside. Det er meget vigtigt, at du opgiver korrekt e-mail adresse ved tilmeldingen, idet vi ca. 14 dage før kursets start udsender kursusmaterialet til din e-mailadresse. Hvis/når du bliver optaget på et kursus, vil du – i løbet af nogle dage – få besked om dette via din e-mail. Du vil løbende kunne holde øje med restpladser på www.irf.dk, tilmelde dig og betale. Tilmeld dig vores nyhedsbrev, så får du direkte besked om kursustilbud og restpladser. Kurserne er godkendt af Efteruddannelsesfonden.

IRF kurser uden sponsor!

Institut for Rationel Farmakoterapis hovedfunktion er at levere lægemiddelinformation, som er uafhængig af lægemiddelindustrien.

Målgruppen er læger – først og fremmest alment praktiserende læger – men vi håber at alle læger uanset speciale eller kandidatalder samt andre sundhedsprofessionelle kan have gavn af vores aktiviteter. Disse strækker vidt fra månedsbladet via diverse informationskampagner til www.irf.dk. Dertil kommer vores kurser, som vi

med dette kursuskatalog tager hul på det 11. år.

Mange lægers løbende efteruddannelse bliver i et vist omfang helt eller delvist sponsoreret af de virksomheder, som samtidig har en økonomisk interesse i at sælge et eller flere lægemidler indenfor det terapiområde, som kurset omhandler. IRF vil gerne tilbyde et alternativ til denne form for efteruddannelse. Derfor finder du i dette katalog en række kurser omhandlende lægemiddelrelaterede pro-

blemstillinger, som er aktuelle i mange lægers hverdag. Kurserne er – udover en egenbetaling på 500 kr – betalt af penge fra IRF's finanslovsbevilling. Fokus er rationel anvendelse af lægemidler – altså den bedste behandling under hensyntagen til patientens og samfundets omkostninger målt i både uønskede effekter, bivirkninger og kroner.

Vi glæder os til at kunne byde dig velkommen på et eller flere af vores kurser i 2012.